



1e Raad van Elf in nieuw tenue: Vlnr, bovenste rij: Ad Dols, Toon Ermers, John Kemperman, Ger Luyten, Hein Giesen, Jan Gabriel, Piet Roelofs, Hans de Brok, Hein Alfrink. Onderste rij: Toon Gabriel, Frans Cortsjens, Henk Kemperman, Jan Meijer, Frans Crutz, Huub Cörvers

NOVEMBER A.S.

55 jarig Jubileum CV de Klotsköp van het Kasteel

Carnavals ver. "de Klotsköp van het Kasteel, opgericht op 1 november 1960 in de wijk Maria-Gewanden (Kasteelbuurt, Huyzerveld, en Steenberg) viert in het weekend van 27 t/m 29 november haar 5x11 jarig bestaansfeest in een groot feestpaviljoen, dat geplaatst gaat worden op het verharde voorterrein van de oude Wilhelminaschool (Nu ANBO gebouw) aan de Kastanjelaan 140, met ingang aan de Paadweg.

De vereniging wordt destijds opgericht door een aantal direct betrokken personen uit de wijk, zoals o.a. Frans Cruts, Zef Merry, Toon Gabriel, Frans Corstjens, Edy Markon en Max Perdok. Dit gebeurde in het toenmalige gebouw "de Burcht" aan de Markgravenstraat in de kasteelbuurt en wordt vastgelegd in notulen door Mejuffrouw Vaessen (buurtmedewerkster)

Om e.e.a. te bewerkstelligen wordt er d.m.v. een deur aan deurcollecte en giften

van diverse middenstanders uit de buurt een startkapitaal verworven, waarmee een eerste aanzet met het bouwen van carnavalswagens voor de Hoensbroekse optocht gedaan kan worden. Begonnen in het kleine houten gebouwtje aan de Schuinstraat (nu speeltuin Maria-Gewanden) van "Magere Hendrik" op de Steenberg, wordt al gauw uitgeweken naar het inmiddels nieuwe gemeenschapshuis Maria-Gewanden aan de Zandbergsweg. Van hieruit vinden dan ook allerlei activiteiten plaats, die vele van U zich nog wel kunnen herinneren. Dit zijn o.a. Carnavals activiteiten rondom de start van de carnaval, zoals de Proclamatie en het Frühschoppen in november, de carnavalsbals voor en met de carnaval zoals het Scholkebal, Ouw Wieverbal en het schoolbezoek aan het kindercarnaval op de basisschool (toen nog met schoolhoofd Zuster Odilia), Kindercarnavalsmiddag, rondtrekken in specifiek hiervoor ingehuurde vervoersmiddelen, zoals

koetsjes, open boeren karren en een open Citroen-2CV van autobedrijf Arets aan de Randweg, om zo met de prins en Raad van Elf snoep uit gooien in de hele wijk, Oud-Prinsenbals en het Optochtbal en natuurlijk ook het haringhappen op woensdag. Daarnaast zijn we ook zeer actief met het opzetten en terugbrengen van de ouwerwetse Weidefeesten, die op diverse locaties hebben plaatsgevonden, zoals het grasveld rondom het gemeenschapshuis, op de driehoekige wei voor het Kasteel, lees verder op pagina 2 >>



Een van onze mooiste successen in de optocht: "het vangen van de grootste snoek in de Droomvijver" en "d'r Oliezeik" beide in 1974

IN DIT
NUMMER O.A.:

- Mantelzorgers
- BuurtWhatsApp
- Hommage Piet Stalmeier
- Zo beweeg je!
- Hemelse Muziek in kleine St. Jan
- Spelen in de Kasteelbuurt



Dertiende jaargang, nummer 3
NIEUW(S)
oktober 2015

op de wei langs het Molenpaadje (nu terrein van dierenarts Crombach) waar we zelfs met toenmalig Pastoor Rombouts nog een ochtendmis hebben opgedragen. Ook het jaarlijks terugkerend gebeuren van een uitgebreide Dropping/Speurtocht, waarbij voor jong en oud altijd wel weer zeer gevarieerde spellen en uitdagingen in de route uitgewerkt worden.

Zo ook nog het mee organiseren van een groots Rolstoelbasket toernooi voor carnavalistisch uitgedoste groepen, dit i.s.m. GSV-Hoensbroek in de sporthal op het toenmalige Lucas (nu Adelante) terrein en later in de sporthallen aan de Pastoorskuilenweg en nog later in het MFC. Maar het belangrijkste is en was toen altijd het op zeer majestueuze wijze uitwerken en bouwen van zeer grootse carnavalswagens voor de Breuker optocht. Soms hadden we wel 3 wagens en daarnaast ook nog kleine- en grote Fragmenten en natuurlijk op altijd een grote groep met dames die meeliepen in de optocht, waarbij we trots mogen zijn op de vele prijzen die hieraan ten deel vielen. Na het sluiten van het Gemeenschapshuis in 1995 zijn we noodgedwongen verhuist naar het café "de Bistro" aan de Hoofdstraat, dit blijkt toch geen ideale locatie te zijn. Zoekende naar weer een betere locatie zij we zo

terecht gekomen in café "Louter Kabouter" aan de Amstenerweg, alwaar we nu nog steeds onze activiteiten, voornoemd ontplooiën. Ondanks de afstand van onze oude wijk naar deze nieuwe locatie, hebben we toch nog altijd ook in en voor Maria-Gewanden de carnavalsgedachte nooit losgelaten. Het is zelfs nog altijd zo dat we trachten om altijd onze nieuwe prinsen uit deze wijken te vinden, wat ons gelukkig de laatste jaren meer en meer gelukt. Ook nieuwe leden voor de Raad van Elf komen weer, meer en meer, uit Maria-Gewanden.

Om nu in onze oude wijk het jubileumfeest gestalte doen geven, blijkt bij navraag bij de gemeente dat hier geen mogelijkheden en geen voorzieningen voor zijn. Zodoende zijn we dus moeten uitwijken naar het voorterrein van de ANBO aan de Kastanjelaan, alwaar we hopen dat we niet alleen voor alle mensen uit Maria-Gewanden, maar voor meer mensen uit Hoensbroek die ons een warm hart toedragen, een mooi en groots jubileumfeest kunnen presenteren.

Wij hopen dat we U allen hier mogen begroeten op dit 3 daags feest, t.w. een grote Kienavond, een GALA avond met allerlei zeer bekende Limburgse

Artiesten en een Jubileum Receptie met After-Party. Meer hierover in de regionale dag- en weekbladen en via posters en affiches, medio Oktober/November.



Nog duidelijk zichtbaar ook onze vaste tractor chauffeur, boer Frans Borghans van het Kasteel

Inloopdagen voor mantelzorgers in de maand november

Het Steunpunt voor Mantelzorgers organiseert maandelijks op 8 locaties in Parkstad inloopbijeenkomsten. Mantelzorgers en zorgvrijwilligers kunnen er onder het genot van een kopje koffie hun verhaal vertellen of juist de zorgen even van zich afzetten. Aan de bijeenkomsten is maandelijks een thema gekoppeld. Voor de maand november is dit voor alle gemeentes in Parkstad:

Informatie over het Toon Hermans Huis Parkstad

Marjon Willemsen (directeur) geeft een toelichting over de activiteiten in het Toon Hermans Huis. Nadat het thema besproken is, kunnen algemene vragen met betrekking tot mantelzorg gesteld worden, desgewenst individueel. Zorgt u voor een zieke of hulpbehoevende (thuis of in een verzorgingshuis) dan bent u van harte welkom!

Aanmelden is niet nodig. Deelname, koffie en thee zijn gratis.

Kijk voor meer informatie op:
www.mantelzorgparkstad.nl
Telefoonnummer: 045-2114000.
Email: info@mantelzorgparkstad.nl

Het Steunpunt voor Mantelzorgers organiseert in samenwerking met Ruggesteun en het Toon Hermans Huis Parkstad bijeenkomsten op de volgende locaties:

Brunssum:

Datum: 30 november en verder elke laatste maandag van de maand
Tijd: 14.00-16.00 uur
Locatie: Bedrijfsbureau Cicero Zorggroep (voorheen CD Huis), Sint Brigidastraat 3, Brunssum

Heerlen:

Datum: 24 november en verder elke laatste dinsdag van de maand
Tijd: 10.00-12.00 uur
Locatie: Toon Hermans Huis, Wilhelminaplein 24, Heerlen

Nuth:

Datum: 18 november en verder elke derde woensdag van de maand
Tijd: 10.00-12.00 uur
Locatie: Zorgcentrum Op den Toren, Valkenburgerweg 67, Nuth



DIGITALE BUURTWACHT IN MARIA-GEWANDEN

BuurtWhatsApp

Hoe zorg je ervoor dat de inbraak in je buurt afneemt? Een WhatsApp-buurtwacht zou een van de oplossingen kunnen zijn. In 35 Tilburgse buurten heeft zo'n WhatsApp-groep geleid tot een halvering van het aantal inbraken, blijkt uit onderzoek door de universiteit van Tilburg. Onderzoeker Martijn Akkermans is enthousiast: "Zo'n spectaculaire daling hadden we niet verwacht", zegt hij in het AD. Hij noemt het afschrik-effect als belangrijkste reden van de afname: "Inbraken worden vaak gepleegd door lokale inbrekers. Als ze weten dat er een WhatsApp-groep actief is, haken ze af. Ook worden buurtbewoners mogelijk alerter en zijn ze eerder geneigd om de politie te bellen als ze iets verdachts zien."

Wat is een BuurtWhatsApp?

Een BuurtWhatsApp is een WhatsAppgroep die zich richt op het signaleren van verdachte situaties in een bepaalde wijk, buurt, dorp of stad. Het is een burgerinitiatief en dient als moderne vorm van buurtwacht.

Het doel van een BuurtWhatsApp is het zorgen voor meer ogen en oren voor de politie en andere toezichthouders.

Wettelijke toezichthouders kunnen nu eenmaal niet op iedere hoek of straat staan. Door een BuurtWhatsApp kunnen burgers zelf een groot gebied in de gaten houden.

Met het melden van verdachte situaties in een BuurtWhatsApp, worden buurtbewoners snel gewaarschuwd en kunnen zij de verdachte in de gaten houden. Ondertussen kan de politie worden ingelicht en tot eventuele actie overgaan.

In diverse dorpen en steden in Nederland heeft de BuurtWhatsApp inmiddels al tot succes geleid. Er zijn criminelen aangehouden en het aantal woninginbraken is in sommige wijken gedaald.

Hoe werkt zo'n WhatsApp-buurtwacht?

- Wie iets verdachts ziet, belt eerst 112
- Daarna stuurt degene die iets gezien heeft dat niet in de haak is, een beschrijving van de verdachte naar de WhatsAppgroep.
- De andere gebruikers in de groep reageren op het bericht.
- Die berichten worden doorgezet naar de politie.
- Waarschuwing van de politie: hang nooit de held uit, want de verdachte kan gewapend zijn.

Ook de Nationale Politie is enthousiast over de WhatsApp-buurtwachters. "Deze groepen fungeren als extra ogen en oren in de wijk", zegt landelijk coördinator woninginbraken Sybren van der Velden, die in steeds meer steden zulke online-buurtwachters ziet ontstaan.

Aanmelden voor de digitale buurtwacht?

<http://www.buurtwhatsapp.nl/registreer/> en ga naar Maria-Gewanden



4 OKTOBER 2014: *Mozart in de muziekschool*

Een dag om dankbaar voor te zijn: Dick uit Amsterdam, van het NBE, die de kinderen van Hoensbroek hielp om hun kwaliteiten te ontdekken via de producties 'Afrika' en 'de Hemel', ontdekte tijdens onze repetities met de kinderen door één enkele handklap de kwaliteiten van de zaal die in de vorige eeuw door Piet Stalmeier werd gebouwd.

Dick begreep meteen de goede akoestiek van de concertzaal in Hoensbroek. En dus zaten we daar met twee kamerensembles, met mensen van alle leeftijden, ...jong en oud broederlijk naast elkaar. Een echte kamermuziekontmoetingsdag. Waar bekenden en onbekenden uit allerlei windrichtingen, dezelfde taal konden spreken, die van de muziek.

De 2e klarinettiste, die met de trein van Eindhoven naar Hoensbroek kwam, schreef de dag erna: "volgende keer doe ik graag

weer mee. En dank voor het organiseren." En zij was niet de enige die helemaal blij was.

De 2e hoboïst die over de A2 vanuit Rosmalen naar de concertzaal in Hoensbroek was gekomen "Het was een prachtige dag!" Ook hij verheugt zich op een volgende kamermuziekontmoetingsdag in Hoensbroek. Wie weet lukt het ons volgend jaar weer. Ook de andere spelers komen dan weer met liefde en plezier naar ons toe.

De hoornist uit het verre Vianen: "In eerste instantie vroeg ik me af waar ik aan begonnen was bij het zien van werk. Gezien de noten die de klarinetten

moesten spelen dacht ik 'dat moeten echt sterren zijn.' Uiteindelijk denk ik dat we een goede mix hadden qua niveau en de manier waarop Dick daarop inging met zijn "studietempo". Ik heb dus een heerlijke dag gehad dus dank aan een ieder die dit mogelijk heeft gemaakt. Voor herhaling vatbaar!" We speelden Mozart. Wat fijn daarbij: de aanwezigheid die voor mij voelt als een grote steun, en de vrijwilligers die ons ondersteunden met behulpzame en praktische gebaren (soep, broodjes, koffie), naast de aanwezigheid van Dick en Hildegard, die ons dirigerden door de partituur. **Een prachtige dag: Mozart in Hoensbroek!**



Hommage aan Piet Stalmeier

Dit is de titel van een klein festival dat er in het weekend van 7 en 8 november wordt georganiseerd door de harmonie in het kader van "Het jaar van de Mijnen". De harmonie organiseert het festival in samenwerking met de heemkundevereniging en met de Hoensbroekse koren.

De harmonie heeft voor dit thema gekozen omdat Piet Stalmeier dirigent was van het beroemde "Emmakorps" van de Staatsmijn Emma in Hoensbroek. Naast dirigent was hij ook een landelijk bekende componist en arrangeur. Piet Stalmeier is opgegroeid in Hoensbroek en was daar ook directeur van de muziekschool en is er dirigent van onze harmonie en van het St. Jozef koor uit Mariarade geweest.



Gedurende het weekend is er aandacht voor de muziek die Piet heeft geschreven, zo speelt de harmonie diverse werken van zijn hand en wordt ook zijn Missa Simplex uitgevoerd. Er is ook aandacht voor de betekenis van de mijnen op het verenigingsleven in Hoensbroek en dan met name voor de muziek. Ook zal de heemkundevereniging een tentoonstelling inrichten in de foyer van de muziekschool voor dat weekend. Deze tentoonstelling geeft een beeld van de betekenis en de invloed van de mijnen op het culturele en verenigingsleven in Hoensbroek. De tentoonstelling zal op zaterdag 7 november worden geopend tijdens het concert van de harmonie.

Het geheel krijgt mede vorm door de steun van Stichting Jaar van de Mijnen en de Provincie Limburg.

PROGRAMMA

Zaterdag 7 november 20:00 uur

Galaconcert **Hommage aan Stalmeier**

Deze avond zal de harmonie een galaconcert verzorgen in de muziekschool van Hoensbroek. Ook troubadour Jos Meessen zal een muzikale bijdrage leveren aan het concert. Niet alleen muziek van Stalmeier zal worden gespeeld maar er ook aandacht voor muziek uit de tijd van de mijnen en hedendaagse muziek, geïnspireerd door de mijnen. In de muziekschool is plaats voor 200 personen die dit bijzondere concert willen beluisteren. Kaarten kosten in de voorverkoop E 10,- en hiervoor krijgt u niet alleen een bijzondere avond maar ook een drankje aangeboden.

U ontvangt tevens het boek "Hommage aan een groot musicus" van Bernard Grothues (een uitgave van de heemkundevereniging).

Zondag 8 november 11:15 uur

In de Grote St. Jan zal de H. Mis worden opgeluisterd met de uitvoering van de Missa Simplex. Dit is een bijzondere samenwerking van harmonie St. Caecilia en Kerkelijk zangkoor St. Caecilia en Gemengd Kerkelijk zangkoor St. Jozef Mariarade. De Missa Simplex werd door Piet Stalmeier gecomponeerd voor koor en harmonieorkest.

Zondag 8 november 15:00 uur

De muziekschool in Hoensbroek is dan het toneel voor een korenmiddag. Er is zijn optredens van de Hoensbroekse koren: Kerkelijk zangkoor St. Caecilia. Gemengd koor Paluda en het Breuker Mannenkoor. Ook Duo Colorare zal een muzikale bijdrage leveren aan deze bijzondere concertmiddag. Dit concert en de tentoonstelling van de heemkundevereniging zijn deze middag gratis toegankelijk.





presenteert

Hommage aan Piet Stalmeier 7 & 8 November 2015



Programma



2015
Jaar van
de Mijnen

- 07-11-2015** Galaconcert Harmonie St. Caecilia en troubadour Jos Meessen - Muziekschool Hoensbroek
20:00 uur Tentoonstelling Heemkundevereniging - Het mijnverleden van Hoensbroek
 € 10 entree incl. boek "Hommage aan een groot musicus" - Bernard Grothues
- 08-11-2015** Opluistering H. Mis - Grote St. Jan
11:15 uur Harmonie St. Caecilia en de zangkoren St. Caecilia en St. Jozef Mariarade
- 15:00 uur** Korenmiddag Hoensbroekse koren - Muziekschool Hoensbroek
 Zangkoren St. Caecilia, Paluda, Breuker Mannenkoor en duo Colorare



Voor meer informatie en verkoop van de kaarten, kijk op onze website: www.harmoniehoensbroek.nl

Hemelse klanken in het kleine kerkje



Terwijl het zachte herfstzonnetje het kleine kerkje een warme gloed geeft schuifelen de bezoekers naar binnen. Men kent elkaar, hier en daar worden handen geschud en schouders geklopt als men blij verrast een bekende ziet.

De Madeleines staan al opgesteld aan de zijkanten van het kerkje, ontspannend babbelend met elkaar. Zij hebben iets te vieren. Hun twaalf en een halfjarig jubileum. En er wordt met de Madeleines meegejubeld middels een prachtig opgesteld programma.

Herman Coenen leidt ons door de middag, hij zet door zijn tot gedichten omgezette woorden en door zijn ijle muzikale klanken de toon. Als een zilveren draad loopt het liturgisch jaar door het programma, Schola Cantorum Sint Jan o.l.v. Rob Deckers vult het kerkje met Gregoriaanse gezangen. Advent, vasten, pasen, kerstmis. Een feest der herkenning.

Angelina Smits-Gulikers ontroert met Bach, "Uns ist ein kind geboren". De benjamins van deze middag, Noëlle Kreutz en Valérie D'Antonio oogsten bewondering als zij het Devienne Duet ten gehore brengen.

Heel bijzonder is de ontmoeting van oude en nieuwe klanken in een compositie van Arno Dieteren met Schola Cantorum Sint Jan en Paulien op klarinet.

En dan de Madeleines....ze jubelen in al hun uitvoeringen!

Van solo's tot samenspel spat de passie en het plezier. Händel, Bach, Gaillard, een keur van componisten passeert de revue. De Madeleines, hun muziek klinkt zoals de koekjes waarnaar ze vernoemd zijn, zoet en hartverwarmend. Ze genieten van hun repetities, de uitvoeringen en van elkaar. De Madeleines, samen op weg naar een volgend jubileum onder de bezielende leiding van Paulien Dieteren.

applaus op tot in de nok van het kerkje. De bewondering, verwondering en felicitaties voor eenieder die aan deze jubileummiddag hebben meegewerkt komen hierin tot uiting.

Hemelse klanken, letterlijk en figuurlijk, op een zonnige herfstmiddag in onze kleine Sint Jan. Hemels om dit te mogen ervaren.

Als dan de laatste klank na het gezamenlijk uitgevoerde Laudate wegebt, stijgt een July Vijgen.





Onze wijkagent in de nachtdienst

Onze wijkagent is enkele nachten op pad geweest, hieronder een relaas

Verslag 1e nacht:

Heel Hoensbroek werd onopvallend gesurveilleerd. Denk aan brandgangen en locaties die uitsluitend te voet bereikbaar zijn. Er waren geen noemenswaardige incidenten. Er werden diverse voertuigen en personen gecontroleerd. Bij de reguliere dienst zijn wel enkele meldingen van geluidsoverlast binnen gekomen vanuit het Hoensbroekse. Dit had vooral te maken met enkele feesten op het Kasteel en het MFC Gebrook. Op een rotonde werd een verkeersbord uit de grond gereden. Het betrokken voertuig met de bestuurder zijn vertrokken, zonder de identiteit bekend te maken. De achtergebleven olie op het wegdek werd door RD 4 opgeruimd. Het was een flinke wandeling door ons Hoensbroek, maar de moeite waard. Vannacht gaan we weer op pad!

Verslag 2de nacht:

Wederom op de voetjes in de wijk en enkele markante gebouwen bezocht. Door middel van een sleutel, die ik van de woningstichtingen of bedrijven heb ontvangen, is het mogelijk om 's nachts door complexen te lopen. Vooral de kelderboxen worden in de gaten gehouden, maar ook worden personen op bijvoorbeeld de galerijen gecontroleerd of ze er ook echt thuis horen. In de wijken werden door ons geen opvallende feiten geconstateerd m.b.t. inbraak in gebouwen of voertuigen. Wel werd er op de Galerijstraat getracht om een auto in brand te steken d.m.v. een aanmaakblokje. Een dergelijk blokje, waar normaal gesproken de BBQ wordt aangemaakt, was op de band van deze auto geplaatst en aangestoken. Gelukkig was men er snel bij, om te voorkomen dat de auto in brand vloog. De verdachte van dit feit, werd helaas ondanks onze inspanningen, niet meer aangetroffen. Wij dachten prijs te hebben, toen wij een man met een tas zagen lopen. Maar deze man bleek niet te kunnen slapen en was het glas en blik naar de afvalcontainer gaan brengen. Hopelijk blijkt morgen ook weer dat, net zoals gisteren, in onze wijk geen inbraak of een diefstal auto heeft plaatsgevonden.

Welterusten of werk ze, tot woensdag in de dagdienst.

MEER WETEN OVER COMPUTERS?

Maandag van 18.30-20.30 uur
BMV de Vlieger
Maria-Gewandenstraat 24

SPEELTUIN MARIA-GEWANDEN



de buurtbewoners zochten de schaduw op bij de ijskar



de wethouder opent ons "kasteel"

Beste buurtgenoten

Het speeltuinseizoen is helaas weer teneinde maar we kunnen terugkijken op een heel mooi jubileumjaar.

Het 80 jarig bestaan van onze speeltuin is mooi gevierd en terugkijkend willen wij iedereen bedanken die heeft bijgedragen aan dit fantastische jaar. **Hein Giesen** verdient een **extra bedankje** voor het geweldige stuk dat hij over de historie van onze speeltuin heeft gemaakt in de vorige editie van Buurtberichten.

Daarnaast willen wij uiteraard alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet om dit feest te laten slagen, Springze voor de springkussens, de zangers van de Klotskop voor hun mooie optreden, Ramona voor de prachtige taarten, de ijscoman, SPEL, onze

DJ Yannick, de cateraars van SBMG, de heemkundevereniging voor het beschikbaar stellen van hun locatie en onze speciale gast wethouder Jordy Clemens die ons nieuwe toestel heeft geopend.

Het was op de feestdag heel warm maar toch waren velen gekomen om met ons dit mooie feest te vieren. Onze speeltuin was eens te meer het middelpunt van onze wijk waar jong en oud samen komen en wij hopen dat de speeltuin deze rol ook de komende jaren kan blijven vervullen.

Het bestuur gaat nu druk aan het werk om voor 2016 weer een mooi programma op te zetten en wij hopen u allen dan weer te mogen ontmoeten in onze speeltuin.

Miriam Schreurs



de kinderen zochten verkoeling in het zwembad

de andere hoensbroekse speeltuinen waren uiteraard van de partij



De mooie taart met het kasteel

de cateraars van SBMG hard aan het werk om iedereen van eten te voorzien



SPELEN IN KASTEELBUURT



Op 19 september is het een mooie zaterdagochtend in Hoensbroek. Langzaam komen enkele buurtbewoners op gang en treffen elkaar op de ontmoetingsplek in de Kasteelbuurt, gelegen aan de Markgravenstraat en de Wingerdweg.

Op het grasveld liggen 2 pallets met vooral veel planken, enkele dozen en ernaast behoorlijk wat gereedschap. Ook staat er op het grasveld een partytent met daaronder tafels en stoelen en voor de kinderen is er een luchtkussen. Op een van de stoelen ligt een instructieboek van een speekasteel. Ja een boek in plaats van een boekje. Het is dan ook niet zo maar wat. Vandaag gaat de buurt aan de slag met het in elkaar zetten en plaatsen van een speekasteel voor de kinderen in de wijk. Het is niet zomaar een speekasteel maar eentje met 3 daken, 3 trappen, een klimwand en een glijbaan. Even wat anders dan een Ikea pakketje.

Na 2 uur is het boekje doorgenomen en liggen de materialen geordend. De mannen kunnen eindelijk aan de slag met schroeven en zagen. De vrouwen houden zich bezig met het snoeien van de heggen, het aanvegen van de stoep en het verzorgen van de lunch.

Rond 13.00 uur met een broodje frikandel in de mond realiseren de mensen zich dat er enkel een paar palen op de grond stonden. Pfff wat een werk. Dat gaat niet lukken in 1 dag.

Hard werken, dat gepaard ging met veel plezier en luid gelach kwamen wij steeds dichterbij avond.

Om 18.00 uur begon de BBQ als bedankje voor de hulp en om de dag gezellig af te

sluiten. De BBQ is mogelijk gemaakt door de stichting buurtbeheer Maria-Gewanden en Woonpunt.

Echter de BBQ was niet de afsluiting. De mannen namen zich namelijk niet de moeite om langdurig te gaan tafelen maar aten hun biefstuk en spek tijdens het klussen. Rond 22.00 uur werd het bouwen van het speekasteel beëindigd terwijl dit nog lang niet af was.

De heren en vrouwen maken er nog een feestje van en hoopten elkaar de volgende ochtend weer te treffen om verder te

bouwen. En ja, zondag waren ze er weer en deden de zaterdag nog eens dunnetjes over. Tegen de avond konden de kinderen eindelijk het speekasteel op en de mannen en vrouwen keken trots terug op 2 dagen fantastisch teamwerk. Complimenten.



MEER BEWEGEN?

Meer bewegen?

Geef je op bij
info@mariegewanden.nl
 045 5224405

Jeu van der Lingen: doorgewinterd vrijwilliger



Jeu van der Lingen is tweede penningmeester en lid van de werkgroep senioren, ICT, en Openbaar groen. Daarnaast is hij penningmeester van de huurdersbelangenvereniging en lid van Stichting Wingerdhuys. Een doorgewinterd lid van de Stichting Buurtbeheer Maria-Gewanden mogen we stellen.

Geboren en getogen in Schinveld, verhuisde hij in 1977 naar in Hoensbroek. Daar woonde hij twaalf jaar in de flat aan de Bongaardstraat en sinds bijna dertig jaar in een flat aan de Heuvelstraat. Zijn arbeidsverleden speelde zich hoofdzakelijk af bij DSM waar hij installatiebeheerder was tot 2004; toen ging hij met pre-pensioen. Maar wie denkt dat hij toen stil ging zitten heeft het bij het verkeerde eind.

Viel je niet in een zwart gat toen je met prepensioen ging?

'Nee, ik had heel veel verlof opgebouwd. Ik had zoveel dat ik al een half jaar vakantie had. Maar in die tijd zat ik hier al altijd op de bankjes achterom bij de flat. In 2003 werd ik door iemand van de huurdersbelangenvereniging aangesproken: 'Voel je er wat voor om bij ons de financiën te willen gaan bijwerken zodat we overzicht gaan krijgen?' Zo is het begonnen en dat werk doe ik nog steeds. Vorig jaar wonnen we de 'Onze Buurt-Prijs', een geldbedrag. Daar kunnen we van allerlei kleine projecten mee realiseren.' (Onze Buurt-Prijs is een project van Limburgse woningcorporaties.)

Hoe ben je bij de Buurtstichting terecht gekomen?

In 2008 had de buurtstichting een vergadering en Paul Vievermanns van de buurtstichting vroeg of de huurdersbelangenvereniging hierin wilde participeren. We zaten toen nog in het

gebouwtje aan de Schuinstraat. Die samenwerking zijn we toen aangegaan.

Kun je wat meer vertellen wat je voor de buurtstichting doet?

Ik ben tweede penningmeester van de stichting naast Hans Smits en bij de senioren groep ben ik ook penningmeester.

Kun je wat meer over de senioren groep vertellen?

'Wij willen graag dat de senioren in onze wijk onder de mensen komen. Hiervoor organiseren we gezellige middagen, lezingen en uitstapjes. De leeftijd van de bezoekers ligt tussen de zestig en vijftig jaar. De meesten komen uit de buurt, maar er zijn ook mensen die vroeger hier woonden en die binding met de buurt willen houden. We helpen mensen op een laagdrempelige manier met problemen en het gebruiken van computers, tablets en smartphones. Skypen met familie in Canada en e-mailen, het regelen van zaken, bijvoorbeeld met de gemeente, via een tablet. Dat soort dingen. Je ziet ook dat mensen elkaar stimuleren, ze stellen vragen en iedereen heeft zijn eigen inbreng voor het behandelen van een bepaald onderwerp. Als senioren vragen hebben die we als stichting niet kunnen beantwoorden, dan kunnen we ze bijvoorbeeld verwijzen naar de buurtsteun of Alcander.

Maar we maken dus ook uitstapjes. We zijn bijvoorbeeld naar het beeldenmuseum en naar een glasblazer in Vaals geweest, het Drielandpunt, L1 in Maastricht en naar de botanische tuin in Hasselt. Het is een actieve groep en we houden altijd rekening met mensen die slecht ter been zijn. We organiseren ook lezingen, bijvoorbeeld een diaprojectie over de Geleenbeek en veiligheid in de buurt.'

Hoe betrekken jullie ouderen bij de activiteiten?

'De groep bestaat op dit moment uit ongeveer dertig personen. Mond-op-mond reclame doet zijn werk én we werken samen met de andere buurtstichtingen.'

Speelt de senioren groep een rol bij het tegengaan van vereenzaming van mensen in de buurt?

'Ja. De gemeente heeft voorlichting gegeven daarover en Alcander heeft dit verder opgepakt. We zijn bezig met de bereikbaarheid van hulpdiensten en er is een boekje gemaakt speciaal voor vijftigplussers. Paul Vievermanns had een geluidsinstallatie op zijn auto waarmee we door de buurt zijn gaan rijden tijdens het uitdelen van deze boekjes. Daarna zijn we bij een aantal senioren op bezoek geweest.'

Hoe is de samenwerking met gemeente?

'Dat gaat goed. We hebben voor het groenonderhoud contact met Eugene Hodes; Hij zit ook in het buurtteam overleg. Van de politie krijgen we bijvoorbeeld verslagen over de veiligheid in de wijk. Daarnaast werken we intensief samen met klankbordgroepen over veiligheid en onze gebiedsregisseur Bart Vliegen. Die is altijd bereikbaar. Er zijn korte communicatielijnen zodat je niet twee maanden hoeft te wachten. Zo kan snel actie worden ondernomen. We spraken de gemeente ook aan over te veel bomenkap. Samen zijn we door de wijk gaan lopen en op basis van onze bevindingen is men nu met herplanting bezig.'

Wat zou je voor de wijk wensen voor de toekomst.

'Op cultureel gebied is er is veel potentieel in Hoensbroek en om dit te benutten moet de samenwerking met andere buurtstichtingen verbeteren. SBMG is hier de kartrekker. Lian Strijards is begonnen om de contacten tussen de buurtstichtingen en scholen te intensiveren. Cultuur en jeugd gaan goed samen en dat merk je aan de positieve reacties van jeugd op de activiteiten die zijn georganiseerd. Bijvoorbeeld: De dieren gaan ondergronds. Er werd gerepeteerd in vrije tijd en dat is mooi, want scholen hebben daar vaak geen tijd voor. De buurtverenigingen pakken dit nu op.

Als buurtstichtingen meer gaan samenwerken kunnen we ook iets maken van de muziekschool. Samenwerking is een voorwaarde om de muziekschool beter te maken en professionals helpen daarbij. Samen staan we namelijk sterker bij de gemeente. Ook zou er nog meer samenwerking moeten zijn met de buurtstichtingen in Heerlen; dan hoeven we het wiel niet opnieuw uit te vinden.

ISMAKOGIE

Zo beweeg je!

WAAROM ISMAKOGIE?

Bewegen is goed, maar goed bewegen is beter. Niet één keer per week sporten, terwijl je de hele week een slechte lichaamshouding hebt. Ismakogie leert je om je lichaam op een goede en natuurlijke manier te gebruiken, elk uur van de dag. Hierdoor worden spieren sterker zonder ze over te belasten. Organen, longen, bloedvaten, lymfevaten en zenuwbanen krijgen de ruimte om goed te kunnen werken. Zelfs mentaal word je sterker. Elke kleine Ismakogische beweging zet het hele lichaam aan het werk, op een leuke en ontspannende manier.

Ismakogie-lessen en workshops worden gegeven door bevoegde Ismakogiedocenten die aangesloten zijn bij de Nederlandse Anne Seidel Vereniging. Twee belangrijke pijlers van Ismakogie zijn: een goede houding en beweging.

HOUDING

In een Ismakogielees leer je de juiste basishoudingen tijdens het zitten, het staan en het lopen. Zitten en staan doen we altijd op twee voeten. De voeten ondersteunen het hele lichaam. En we leunen en steunen niet, maar zorgen voor een sterk lichaam. Dat ziet er meteen mooier uit!

BEWEGING

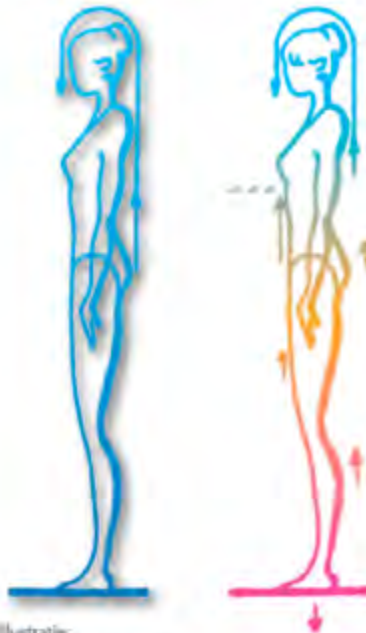
Bij Ismakogie ontstaat door middel van zichtbare en bijna onzichtbare oefeningen een kettingreactie in de spieren. Daardoor

worden spieren van de voet tot de kruin van je hoofd aangespannen, waardoor je een goede houding krijgt en sterker wordt. Zelfs de kleine spiertjes in het gezicht doen mee.

NIET HELEMAAL GEZOND?

Het is wetenschappelijk bewezen dat spier- en gewrichtsklachten kunnen verbeteren door een goede houding en beweging. Omdat Ismakogie laagdrempelig is, kan iedereen mee doen, zonder kans op overbelasting.

EEN MOOIE ISMAKOGIE-OEFENING IS:



Illustratie:
Dr. med. Johanna Holzer

De armen zijn aan de zijkant van het lichaam, de middelvingers naast de broeknaad.

De middelvingers strekken we met de toppen van de vingers richting de grond. Veer de vingertoppen langzaam 5 tellen richting de grond en laat gedurende 5 tellen de beweging rustig terugvloeien. Maak er een rustige, vloeiende beweging van. Ervaar hoe je hoofd richting het plafond gaat en je voeten richting de grond veren.

Wat ervaar je nog meer? Er is veel te ontdekken! Je krijgt meteen een betere en mooiere houding en oefent de spieren in het gehele lichaam.

ISMAKOGIE IS OOK LEUK, ONTSPANNEND ÉN GEZELLIG!

Toch wordt er intensief geoefend. U krijgt tips hoe u Ismakogie kunt toepassen in het dagelijks leven, daardoor werkt u aan uw gezondheid. De lessen worden in groepsverband gegeven met rustige muziek op de achtergrond. Na de les is er nog tijd om een kopje koffie of thee te drinken en elkaar beter te leren kennen.

NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

Meer informatie is te lezen op www.ismakogie.nl. De lessen in Heerlen vinden plaats in wijkgebouw "The Break" in Schaesbergerveld en in de "Butting In" in Hoensbroek. In Bocholtz worden Ismakogieleeslessen gegeven in Dienstencentrum "In de Boor".

Wilt u meer weten of Ismakogie iets voor u kan betekenen, mail dan naar Ismakogiedocent Caroline Lemmens, het mailadres is carolinelemmens@weblem.nl.

*Bewegen is goed,
goed bewegen is beter!*

*Zou u wel eens
iets voor iemand
bij u in uw buurt
willen doen?*

Al is het maar een boodschapje meenemen voor iemand die dat zelf even niet kan of iemand helpen bij het schoffelen van een tuintje. Er zijn ook mensen die willen wel eens naar de Markt op vrijdag, maar missen een arm of gezelschap. Of... bij iemand voor de gezelligheid eens een kopje koffie drinken? We horen dat graag van u!

Hoe gaat het in zijn werk?

Op dit moment zijn we begonnen om alle hulp, klein en groot die mensen willen geven in de buurt Maria-Gewanden op een rijtje te zetten. Dat doen we ook met de mensen die behoefte hebben aan een steuntje in de rug en proberen zo beide partijen bij elkaar te brengen.

Dus ook als u iemand kent die dit soort hulp nodig heeft, dan horen we dat graag!



U kunt zich hiervoor aanmelden bij Anne Schutte, opbouwwerker in Hoensbroek

Tel: 06-53315988/045-7111560
Email: aschutte@alcander.nl
bezoekadres:
Buurtcentrum de Koffiepot
Kasteel Hoensbroeklaan 190
6433 AJ Hoensbroek

*Het laatste nieuws
uit de buurt?*

Ga naar
'stichting buurtbeheer
Maria-Gewanden' op
facebook en 'like' ons!

Bewust Bewegen met Chan Mi Gong

Bewust Bewegen is universeel en kan voor de meest uiteenlopende doelgroepen ingezet worden. Er bestaan vrijwel geen beperkingen t.a.v. leeftijd, fysieke conditie, psychische toestand, handicaps, enz.

Deze specifieke vorm van bewust bewegen heeft als doelstelling het zelfhelende vermogen bij de mens te activeren. De basisoefeningen leren een zachte slangachtige beweging te maken. De oefeningen kunnen staan, zittend of liggend beoefend worden. Spanning in het lichaam wordt losgelaten en de beoefenaar zinkt in een diepe ontspannen toestand. Blokkades lossen op, pijn gaat weg en energie begint te stromen. Ongeacht of deze mens een goede of minder goede lichamelijke en/of mentale conditie heeft. Het is zeer effectief. Bewust Bewegen is een veelzijdige makkelijke inzetbare vorm om ontspanningsmomenten te realiseren. Waarin we de weg naar binnen vinden, en ons minder verliezen in de stress die overall om ons heen is.

Ik Sophie organiseer activiteiten voor mensen die Fibromyalgie, MS, RSI, Alzheimer en Kanker hebben (gehad) of hiermee in hun omgeving te maken hebben (gehad). Bewust Bewegen zijn lessen waarbij er bewust met het lichaam wordt omgegaan. Door middel van lichamelijke, concentratie- en ontspanningsoefeningen wordt men geholpen om zelf tot ontspanning te komen en het eigen leven weer op de rails te krijgen. Er is zelf de mogelijkheid om dagelijks dit te beoefenen, zowel in groeps verband op diverse locaties of thuis met ondersteuning van een dvd.



Aanmelden, je eigen ideeën inbrengen of meer informatie
Sophie Gelissen, Telefoon: 046-4853335

Sociaal Domein Heerlen voorlichtingsavond over het keuken-tafelgesprek

Op maandag 2 november houdt de KBO Nieuw Lotbroek een informatie/voorlichtingsavond over het keuken-tafelgesprek, een persoonlijk gesprek tussen zorgvrager/mantelzorgver en gemeente over de zorgvraag en persoonlijke situaties.

De voorlichting wordt gegeven door Hans Pluijmaekers. Tevens wordt de werkwijze van de Sociale Buurtteams en Buurtsteun in Hoensbroek uitgelegd. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen.

De eigen bijdrage voor deze thema-avond is € 2.50, een kop koffie of thee is hierbij inbegrepen.

Aanvang 19.00 uur
Deze avond wordt georganiseerd in Buurtcentrum de Koffiepot Kasteel Hoensbroeklaan 190, Hoensbroek. Ook niet leden van de KBO zijn welkom.

Aanmelden bij:

Yvonne Vorage,
Monesveld 10,
6433JT Hoensbroek.
Tel 06-16399232.



VREEMDE VOGELS COMPONEREN IN DE KLAS

In aanloop naar het programma van 2016 VREEMDE VOGELS zijn we afgelopen woensdag gestart in groep 4 van BS De Vlieger in Hoensbroek met componeren in de klas.

De les werd gegeven door Liza van der Horst, docent van Schunck Muziekschool. Ze las eerst voor uit De Koekkoek voor mijnheer Klok. Daarna nam ze haar gitaar en begon een liedje te zingen over deze Koekkoek. De klas zong het al snel mee. De Koekkoek en de mus waren de twee vogels die op allerlei manieren werden ingezet. Eerst herkenning via het beeld en woordritme. Daarna kregen de kinderen een heus slagwerkinstrument en werd het lied door hen zelf begeleid. De les werd afgesloten met een spel. Aan de hand

van kaartjes werd een begin gemaakt met ritmeherkenning via abstracte beelden. Natuurlijk ook de Koekkoek en de mus. Volgende keer komt er een vogel bij. Dat wordt heel spannend!



Stichting Buurtbeheer



COLOFON

Redactie:

- Jo Hermanns
- Ben Maes
- Lian Strijards

Postadres:

Redactie SBMG
Maria-Gewandenstraat 24
6432CP Hoensbroek
Tel. 045 5234405
redactie.mariagewanden@gmail.com

De redactie is niet aansprakelijk voor gegevens die door derden worden verstrekt.

- 13e jaargang Nr. 3
- Oplage: 2300
- Opmaak: André Joosten

OP ZOEK NAAR GEZELLIGHEID?

Seniorensoos

Donderdag 13.30 – 16.30 uur

BMV de Vlieger

Maria-Gewandenstraat 24

Op zoek naar gezelligheid?